

第 5 2 回 宮 古 ス ポ ー ツ 大 会 ・ 第 8 0 回 全 宮 古 陸 上 競 技 大 会 要 項

- 1 主 催 宮古島市スポーツ協会 沖縄陸上競技協会
- 2 主 管 宮古島市陸上競技協会
- 3 期 日 2025年10月11日(土)・10月12日(日)
- 4 場 所 宮古島市陸上競技場
- 5 参加資格 (1)宮古在住者で本協会に登録した競技者であること。
(2)居住地と本籍及び職場の所在地が異なる者は本人の希望によりいずれか学区から参加できる。
(3)2学区以上の予選会に参加した者は、本大会に参加できない。
- 6 競技方法 (1)2025年日本陸上競技連盟競技規則による。
(2)男女壮年別学区対抗とする。
- 7 出場制限 (1)各種目1人とし、リレーも1チームとする。
(2)一人2種目以内(リレーは別)とする
(3)壮年の部30歳以上の者は一般の部に出場することができる。ただし、一般の部と壮年の部、両方の種目に出場することはできない。
(4)壮年の部の年齢別リレーは30代、40代、50代、60代以上で編成し、年齢の少ない順に継走する。但し、年齢別女子については年齢の若い順に継走する。
(5)リレーの編成については1チーム6名を記載する。但し、年齢別は30代2名、40代2名、50代2名、60代以上2名の計8名以内とし、女子については30代3名、40代以上3名計6名とする。
(6)年齢の計算は2025年11月21日を基準とする。(県民体育大会前日)
- 8 種 目 一般男子(21種目)
100m.200m.400m.800m.1500m.5000m.10000m.110mH. 400mH.
3000mSc.4×100mR.4×400mR.走高跳.走幅跳.三段跳.棒高跳.
円盤投.砲丸投.ハンマー投.やり投
一般女子(12種目)
100m.200m.400m.800m.3000m.100mH.400mR.走高跳.走幅跳.
円盤投.砲丸投.やり投
壮年の部(19種目)
〈30歳以上〉100m.1500m.走高跳.走幅跳.円盤投.砲丸投
〈40歳以上〉100m.800m.走高跳.走幅跳.円盤投.砲丸投
〈50歳以上〉100m.800m.砲丸投(マスターズ規格6.0kg)
〈60歳以上〉100m 〈70歳以上〉100m
年齢別リレー(4×100mR／30代、40代、50代、60代以上)
〈女子の部〉30代100m 40代100m
年齢別リレー(4×100mR／30代2名、40代2名)
※得点は男子壮年の部に入れる。
- 9 申し込み 2025年9月19日(金)午後6時までに下記の要領で提出する。
※申込は本協会のHPから申込用紙をダウンロードして作成し、メールで下記アドレスにメールで送信して下さい。
問い合わせ 理事長 平良 広幸 090-3190-4604

(1)申込先 総務部長 洲鎌和人 miyakorikujyo@yahoo.co.jp

(2)協力費 15,000 円(登録費を含む)

(3)保険料 一人あたり 200 円 200 円×参加人数

(4)壮年の部に初めて出場する競技者は身分証明書の写しを提出する。(運転免許証でも可)

(5)その他 登記表は必ず作成して提出すること。不備の場合は再提出を求める。

1 0 監督会議 10月10日(金) 午後6時 宮古島市陸上競技場会議室

1 1 表彰

(1)一般男・女、壮年、総合の優勝チームに賞状と優勝旗を贈り2位、3位には賞状を授与する。

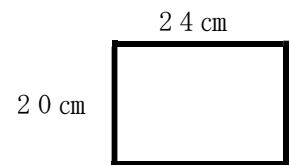
(2)各種目とも1位から3位までに賞状を授与する。

(3)総合得点が前年度より多く上回ったチームに躍進賞として津嘉山杯を授与する。

1 2 アスリートビブス(ナンバーカード)

(1)各学区番号とする。

(2)アスリートビブスは白地で大きさは、24cm×20cmとし、数字は黒色で大きさは縦10cmで表記し胸背部につける。



1 3 得点方法

(1)学区対抗

①宮原は鏡原学区に、宮島・大神は狩俣学区に、来間は下地学区にそれぞれ含める。

②各種目とも学区対抗として、決勝8位まで得点を与えて総合順位を決定する。なお、得点は以下の通りとする。

1 位 9 点・2 位 7 点・3 位 6 点・4 位 5 点・5 位 4 点・6 位 3 点・7 位 2 点・8 位 1 点

1 4 競技者変更

(1)競技者の変更は監督会議で行う。(事務の簡素化上事前にメール提出が望ましい)

(2)競技者変更は原則として補員からの変更のみとする。(1又は2種目に参加している競技者Aが、別の種目に変更できる。その場合は申し込んだ種目に補員又は別の種目に参加する競技者Bと変更できるが、変更した種目の競技者Cは他の種目に変更できない。もう1種目にエントリーしておればその種目への出場は可)

(3)リレー競技は申し込んだ6人の内2人を残して、補員と本大会の他の種目に申し込んでいる競技者と変更できる。